

Financiada con 12.000 euros por la Fundación Menudos Corazones, se convoca desde 2018 junto a la Sociedad Española de Cardiología Pediátrica y Cardiopatías Congénitas

## **Gana la VII Beca Menudos Corazones una investigación que permitiría el autocontrol domiciliario de la coagulación en pacientes con cardiopatías congénitas cianosantes**

- *El proyecto, liderado por la doctora Laura Dos, del Hospital Vall d'Hebron, es el primer trabajo que compara adecuadamente la medición de INR mediante punción venosa y corrección de citrato con el INR capilar.*
- *Su conclusión permitiría el autocontrol domiciliario de pacientes con cardiopatías congénitas cianosantes con tratamiento anticoagulante y disminuiría el riesgo de complicaciones hemorrágicas y trombóticas.*

**Madrid, 11 de julio de 2024** – El proyecto liderado por Laura Dos Subirà, jefa de sección de la Unidad de Cardiopatías Congénitas del Adulto en el Hospital Universitario Vall d'Hebron (Barcelona), 'Correlación entre el INR corregido por citrato y el INR capilar en una población de pacientes con cardiopatía congénita cianosante y hematocrito alto', recibe la [VII Beca Menudos Corazones de Investigación Médica](#), convocada desde 2018 por la Fundación Menudos Corazones y la Sociedad Española de Cardiología Pediátrica y Cardiopatías Congénitas ([SECPC](#)).

La ayuda cuenta con una dotación de 12.000 euros, que permitirá financiar el primer estudio que compara adecuadamente ambos métodos de control de la coagulación en pacientes con cardiopatías congénitas cianosantes (con comunicaciones entre las cavidades cardiacas que causan la mezcla entre sangre oxigenada y no oxigenada, haciendo que la saturación de oxígeno baje) y hematocrito alto (nivel de glóbulos rojos en sangre), una tarea fundamental para ajustar su tratamiento de anticoagulación con dicumarínicos (fármacos que disminuyen la coagulación de la sangre).

El primer método de control "es un proceso complejo, ya que requiere del uso de unos tubos de laboratorio especiales y ajustados individualmente e implica siempre punción venosa", aclara la doctora María Josefa Azpiroz, adjunta de la Unidad de Cardiopatías Congénitas del Adulto del Hospital Vall d'Hebron y responsable de la ejecución del proyecto. Por otra parte, "existen dispositivos de autocontrol de coagulación que tan solo precisan una gota de sangre capilar, obtenida por una punción en la yema del dedo", explica la médica "Nuestro objetivo es comprobar si pueden medir los tiempos de coagulación de forma fiable en estos pacientes con cardiopatías congénitas cianosantes".

La importancia de la investigación radica en que la demostración de la correlación entre los dos métodos simplificaría el proceso de detección de los tiempos de coagulación. Esto permitiría un seguimiento más estricto de los pacientes, disminuyendo el riesgo de complicaciones hemorrágicas y trombóticas y abriendo la puerta a un autocontrol domiciliario. "La menor dependencia del sistema

hospitalario, junto a un mayor conocimiento y manejo de la enfermedad, se traduce en el empoderamiento y la mejora de su calidad de vida”, asegura el equipo de investigadoras, del que también forma parte Antònia Pijuan, adjunta de la Unidad de Cardiopatías Congénitas del Adulto del Hospital Vall d'Hebron.

Con la VII Beca Menudos Corazones, la apuesta por la investigación para avanzar en el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de las cardiopatías congénitas por parte de la [Fundación Menudos Corazones](#) se consolida. Juan María Orbegozo, presidente de su Patronato, recuerda que la entidad continuará brindando esta ayuda de 12.000 euros anuales hasta, al menos, 2027; “porque frente a las dificultades de financiación, la lista de necesidades sigue siendo muy extensa”, destaca. “El estudio ganador de esta séptima edición aporta una novedosa línea de investigación que simplifica los procesos propios del tratamiento y favorece la adherencia al mismo. Dar seguridad a los pacientes con esta patología y fomentar su autonomía es clave para mejorar su calidad de vida”, pone en valor.

Por su parte, la Dra. Laura Dos reconoce: “Estoy profundamente agradecida a la Fundación Menudos Corazones por su generosidad y apoyo”. Según declara, “la Beca Menudos Corazones es de suma importancia en la investigación en cardiopatías congénitas porque proporciona el apoyo económico imprescindible para llevar a cabo proyectos especializados. El resto de las convocatorias de concurrencia competitiva suelen priorizar investigación de mayor alcance poblacional”, lamenta; “por lo que resulta complicado obtener financiación para proyectos centrados en enfermedades minoritarias”. Por otro lado, “Menudos Corazones no solo impulsa el avance científico, sino que también envía un mensaje de esperanza y compromiso a los pacientes afectados por las cardiopatías congénitas y a sus familias”, destaca.

## FOTOS

**FOTO 1.** *La Dra. Laura Dos Subirà, ganadora de la VII Beca Menudos Corazones*

**FOTO 2.** *La Dra. María Josefa Azpiroz, responsable de la ejecución del proyecto*

**FOTO 3.** *La Dra. Antònia Pijuan, investigadora senior*

## Sobre la Fundación Menudos Corazones

Menudos Corazones apoya y acompaña a niñas, niños, jóvenes y adultos con cardiopatías congénitas de toda España, así como a sus familias, en hospitales, en su vida cotidiana y en los Centros de Apoyo de la entidad.

La Fundación Menudos Corazones ofrece alojamiento para quienes se desplazan a Madrid por una hospitalización, apoyo emocional durante los ingresos, atención psicológica en el día a día, acompañamiento y actividades lúdico-educativas en el hospital, musicoterapia en la UCI...

También financia una beca anual, la Beca Menudos Corazones de Investigación Médica; organiza actividades de ocio y tiempo libre adaptadas a niñas, niños y adolescentes con problemas de corazón que fomentan la integración; y cuenta con un programa integral para jóvenes y adultos con cardiopatías congénitas. El trabajo de esta entidad sin ánimo de lucro, de ámbito estatal, es posible gracias a personas, empresas e instituciones que colaboran haciendo suya la causa de las cardiopatías congénitas: [www.menudoscrazones.org](http://www.menudoscrazones.org)

## Sobre las cardiopatías congénitas

La cardiopatía es la patología congénita de mayor incidencia en España. Cada día, nacen 10 bebés con cardiopatías congénitas, lo que supone cerca de 4.000 niños y niñas al año con anomalías en la estructura o el funcionamiento del corazón. Las cardiopatías más graves requieren sucesivas intervenciones acompañadas de largas hospitalizaciones, así como revisiones periódicas que se prolongan hasta que la persona afectada es adulta. Otras cardiopatías necesitan intervenciones terapéuticas mediante cateterismo o cirugía. Se trata, pues, de una patología crónica.