

DECÁLOGO PARA LA VUELTA AL COLE



SECARDISPED

1 COLEGIO

Los centros educativos se han preparado para ser entornos seguros a través de medidas de prevención, higiene y promoción de la salud. Las familias deben estar tranquilas, la afectación de la COVID19 en niños suele ser leve.



2 MOCHILA

En la mochila se debe llevar una "bolsa coronavirus" que incluya la funda para guardar la mascarilla que llevamos puesta, una o dos mascarillas de repuesto con sus fundas correspondientes, gel hidroalcohólico y pañuelos de papel.



3 MASCARILLA

La mascarilla es obligatoria para mayores de 6 años, las recomendadas son las higiénicas, reutilizables y homologadas. Para hacer un buen uso de la mascarilla hay que conocer la rutina de colocación y de retirada.



4 HIGIENE DE MANOS

La higiene de manos debe ser de forma frecuente y meticulosa, durante al menos 40 segundos con agua y jabón o 20 segundos con gel hidroalcohólico. Evitar la utilización de gel hidroalcohólico en niños/as que se meten las manos frecuentemente en la boca.



5 DISTANCIA FÍSICA

Recordar mantener la distancia física de al menos 1,5 metros. Para los más pequeños en los que resulta difícil mantener la distancia física se han creado los grupos de convivencia estable.



6 EVITAR AGLOMERACIONES

Las familias se deben implicar en el buen funcionamiento del centro y cumplir su normativa. Respetar rigurosamente los horarios de entradas y salidas, y evitar aglomeraciones.



7 CONTROL DE SÍNTOMAS

No acudir al centro escolar si no nos encontramos bien o nuestra temperatura corporal está por encima de los 37,5°C.



8 MATERIAL ESCOLAR

El material escolar debe ser preferiblemente de uso individual. En caso de compartir objetos, se deben extremar las medidas de higiene y prevención, como el lavado de manos y evitar tocarse nariz, ojos y boca.



9 VACUNAS Y CONTROLES

Acudir a las citas con el pediatra y el cardiólogo. Tener la cartilla de vacunación al día. Recordar la vacunación antigripal en los niños y convivientes, y la profilaxis para el virus respiratorio sincitial en los pacientes indicados.



10 OCIO

Debemos hacer extensivas estas medidas a entornos extraescolares como parques y zonas de deporte y ocio.

