



# ACTIVIDAD FÍSICA Y CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS:

Valoración, rehabilitación cardíaca y deporte.

5 de octubre de 2018

HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE  
Salón de Actos del edificio Materno-Infantil  
Madrid



# PROGRAMA

8:45-9:00

Presentación y bienvenida.

9:00-10:30

## PRIMERA MESA

Moderadora: Dra. Paz Sanz.

- **Fisiología del ejercicio:** peculiaridades en la edad infantil.

30 minutos.

Dra. Carmen Fiuza Luces.

- **Bases de la ergoespirometría**

20 minutos.

Dra. Beatriz García-Aranda.

- **Prueba de esfuerzo en niño sano. Interpretación de la ergoespirometría en paciente pediátrico.**

30 minutos.

Dr. Juan Castillo.

10:30-11:30

## SEGUNDA MESA

Moderadora: Dra. Miriam Centeno.

- **Prueba de esfuerzo en niño con cardiopatía congénita**

20 minutos.

Dras. Ana Caro y Marta Flores.

- **Casos clínicos**

40 minutos.

11:30-12:00

Pausa-café.

12:00-13:00

## TERCERA MESA

Moderadoras: Dra. Marta Supervia y Dra. Marta Germán.

- **Rehabilitación cardiaca infantil.**

20 minutos.

Dra. Marta Flores.

Esther Tores.

- **Alimentación cardio-saludable**

20 minutos.

Dr. José Manuel Moreno.

13:00-14:30

## CUARTA MESA

Moderadores: Dr. Miguel Ángel Granados y representante de la Fundación Menudos Corazones.

- **Evaluación del riesgo cardiológico ante la práctica deportiva.**

20 minutos.

Dr. Luis Serratosa.

- **Recomendaciones de actividad física en paciente con cardiopatía congénita.**

20 minutos.

Dra. Ana Caro.

- **Experiencias en primera persona sobre el deporte y cardiopatía congénita**

30 minutos.

### **INSCRIPCIÓN:**

#### **GRATUITA**

Enviar un correo electrónico a

[rehabilitacioncardiopdh12o@gmail.com](mailto:rehabilitacioncardiopdh12o@gmail.com)

Incluyendo: NOMBRE, APELLIDOS

DNI

ESPECIALIDAD

HOSPITAL

# LISTADO PONENTES Y MODERADORES

## **Dra. Miriam Centeno Jiménez**

Cardiología Infantil. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

## **Dra. Ana Caro Barri**

Cardiología Infantil. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

## **Dr. Juan Castillo Martin**

Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

## **Dra. Carmen Fiuza Luces**

Instituto de Investigación Hospital 12 de Octubre (i+12).

## **Dra. Marta Flores Fernández**

Cardiología Infantil. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

## **Dra. Beatriz García Aranda Domínguez**

Cardiología: cardiopatías congénitas del adulto. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

## **Dra. Luisa García-Cuenllas Álvarez**

Cardiología Infantil. Hospital Universitario Salamanca.

## **Dra. Marta Germán Díaz**

Nutrición Infantil. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

## **Dr. Miguel Ángel Granados Ruiz**

Cardiología Infantil. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

## **Dr. José Manuel Moreno Villares**

Nutrición Infantil. Co-director del Departamento de Pediatría. Clínica Universidad de Navarra.

## **Dr. Luis Serratosa Fernández**

Cardiología Deportiva. Servicio de Rehabilitación, Medicina deportiva y Fisioterapia del grupo Quirón Salud, Madrid.

## **Dr. Esteban Peiró Molina**

Cardiología Infantil. Hospital Universitario de La Fe. Valencia.

## **Dra. M<sup>a</sup> Paz Sanz Ayan**

Medicina Física y Rehabilitación. Rehabilitación cardiaca. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

## **Dra. Marta Supervía Pola**

Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

## **Esther Torés García**

Fisioterapia. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

## COMITÉ ORGANIZADOR

### MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

Juan Castillo Martin

Esther Torés García

### INSTITUTO PEDIÁTRICO DEL CORAZÓN

Leticia Albert de la Torre  
Carolina Andrés Santiago  
Ana Caro Barri  
Yolanda Cuesta Carrasco  
Marta Flores Fernández  
Miguel Ángel Granados Ruiz

Dolores Herrera Linde  
Alberto Mendoza Soto  
Elena Montañés Delmás  
Rosa Santervas Sánchez  
Belén Toral Vázquez

## COLABORADORES



menudos corazones

FUNDACIÓN DE AYUDA A LOS NIÑOS  
CON PROBLEMAS DE CORAZÓN

## AVALADO



Sociedad Española de Cardiología  
Pediátrica y Cardiopatías Congénitas