



## **ACTIVIDAD FÍSICA Y CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS: Valoración, rehabilitación cardiaca y deporte.**

**Fecha: 5 de Octubre**

**Lugar: Hospital Universitario 12 de Octubre.  
Salón de actos del edificio Materno-Infantil.**

**8:45-9:00:** Presentación y bienvenida.

### **9:00-10:30: PRIMERA MESA**

Moderadora: Dra. Ángela Flox. *Cardiología, H.12 Octubre.*

- **Fisiología del ejercicio:** peculiaridades en la edad infantil.  
Dr. Alejandro Lucía. *Instituto de Investigación Hospital 12 de Octubre (i+12) y catedrático de Fisiología del Ejercicio de la Universidad Europea de Madrid.*
- **Bases de la ergoespirometría:**  
Dr. Manuel Marina. *Cardiología del Centro de Medicina del Deporte AEPSAD.*
- **Prueba de esfuerzo en niño sano.** Interpretación de una ergoespirometría en el paciente pediátrico.  
Dr. Juan Castillo. *Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, H.12 de Octubre.*

### **10:30-11:30: SEGUNDA MESA**

Moderadora: Dra. Miriam Centeno. *Cardiología Infantil, H. Gregorio Marañón.*

- **Prueba de esfuerzo en paciente pediátrico con cardiopatía congénita.**  
Dras. Ana Caro Barri y Marta Flores Fernández. *Cardiología Infantil, H. 12 de Octubre.*
- **Casos clínicos en cardiopatía congénita**

**11:30-12:00:** Pausa-Café



### 12:00-13:00: TERCERA MESA

Moderadora: Dra. Marta Supervía. *Rehabilitación, H. Gregorio Marañón.*

- **Rehabilitación cardiaca infantil:** indicaciones, valoración previa, diseño y ejecución de un programa de rehabilitación cardiaca infantil.  
Dra. Marta Flores. *Cardiología Infantil, H. 12 de Octubre.*  
Esther Tores. *Fisioterapia, H. 12 de Octubre.*
- **Alimentación para proteger el corazón.**  
Dr. José Manuel Moreno. *Co-director del Departamento de Pediatría. Clínica Universidad de Navarra.*

### 13:00- 14:30: CUARTA MESA

Moderadores: Dr. David Crespo. *Cardiología Infantil, H. Alcorcón;* Miguel Ángel Granados. *Cardiología Infantil, H. 12 de Octubre.*

- **Evaluación del riesgo cardiológico ante la práctica deportiva.**  
Dr. Luis Serratosa. *Jefe de Servicio de Rehabilitación, Medicina deportiva y Fisioterapia del grupo Quirón Salud, Madrid.*
- **Actividad física y cardiopatía: recomendaciones.**  
Dra. Ana Caro *Cardiología Infantil, H. 12 de Octubre.*
- **Experiencias en primera persona sobre deporte y cardiopatía congénita.**

## ORGANIZA:

**Instituto Pediátrico del Corazón  
Servicio de rehabilitación  
HOSPITAL 12 DE OCTUBRE**

### Comité organizador

Dr. Juan Castillo. *Rehabilitación. Hospital 12 de Octubre.*  
Dra. Marta Flores. *Cardiología infantil. Hospital 12 de Octubre.*  
Dra. Ana Caro. *Cardiología infantil. Hospital 12 de Octubre.*

## INSCRIPCIÓN

### GRATUITA

Número de plazas: **200**

Mediante correo a [rehabilitacioncardiopedh12o@gmail.com](mailto:rehabilitacioncardiopedh12o@gmail.com) indicando nombre y apellidos, DNI, centro de trabajo y especialidad.